

# Iedere euro telt

**200.000 mensen**

in Nederland hebben epilepsie.



Elk jaar krijgen zeker

**10.000 mensen**

de diagnose epilepsie.



Jaarlijks overlijden er **250 mensen** geheel onverwachts aan epilepsie. Dat is bijna één persoon per dag.



**30% van de mensen met epilepsie** blijven aanvallen houden. Zij blijven leven in angst en onzekerheid.



**Geef eenmalig en anoniem**  
Scan de QR-code en doneer  
**Liever overmaken?**

NL 71 RABO 0326 3284 08



## Extra doen bij schokken en bewusteloosheid

### Houd de tijd bij

- Noteer de begintijd van de aanval.
- Kijk of je SOS-informatie vindt.

### Zorg voor veiligheid

- Haal scherpe voorwerpen weg.
- Verplaats iemand niet.
- Bescherm het hoofd met iets zachts.

### Houd bewegingen niet tegen

- Laat de aanval z'n gang gaan.
- Stop niets tussen de tanden.

### Blijf erbij

- Stel de persoon en omstanders gerust.
- Blijf erbij totdat iemand helemaal bij is.
- Leg hem/haar op de zij.

### Schrijf op

- Wat er gebeurede voor, tijdens en na de aanval.
- Hoe lang de aanval duurde.

### Wanneer 112 bellen?

- Als de aanval langer dan 5 minuten duurt.
- Als iemand gewond is.
- Als je het zelf niet vertrouwt.

Vouw langs deze lijn

# Samen in de aanval



Geef om  
epilepsie



Steun voor  
onderzoek  
naar epilepsie

EpilepsieNL



Wil je meer weten?

Bel de Epilepsielijn:

030 634 40 64 (9:30-17:30 uur)

Of kijk op [epilepsie.nl](https://epilepsie.nl)

Heeft iemand  
een aanval?

Dit kun je doen!

Hoe ziet de aanval eruit?

- Verward, vreemd gedrag,
- reageert niet.
- Staren, reageert niet.
- Schokken en bewusteloos

Altijd doen

- Blijf rustig en blijf erbij, de aanval gaat meestal vanzelf over.
- Langer dan 5 minuten? Bel 112.

Houd de tijd bij

- Noteer de begintijd van de aanval.
- Kijk of je SOS-informatie vindt.

**Tips!**  
Bewaar dit  
eerste hulp-  
kaartje